



BUNĂ DIMINEAȚA!

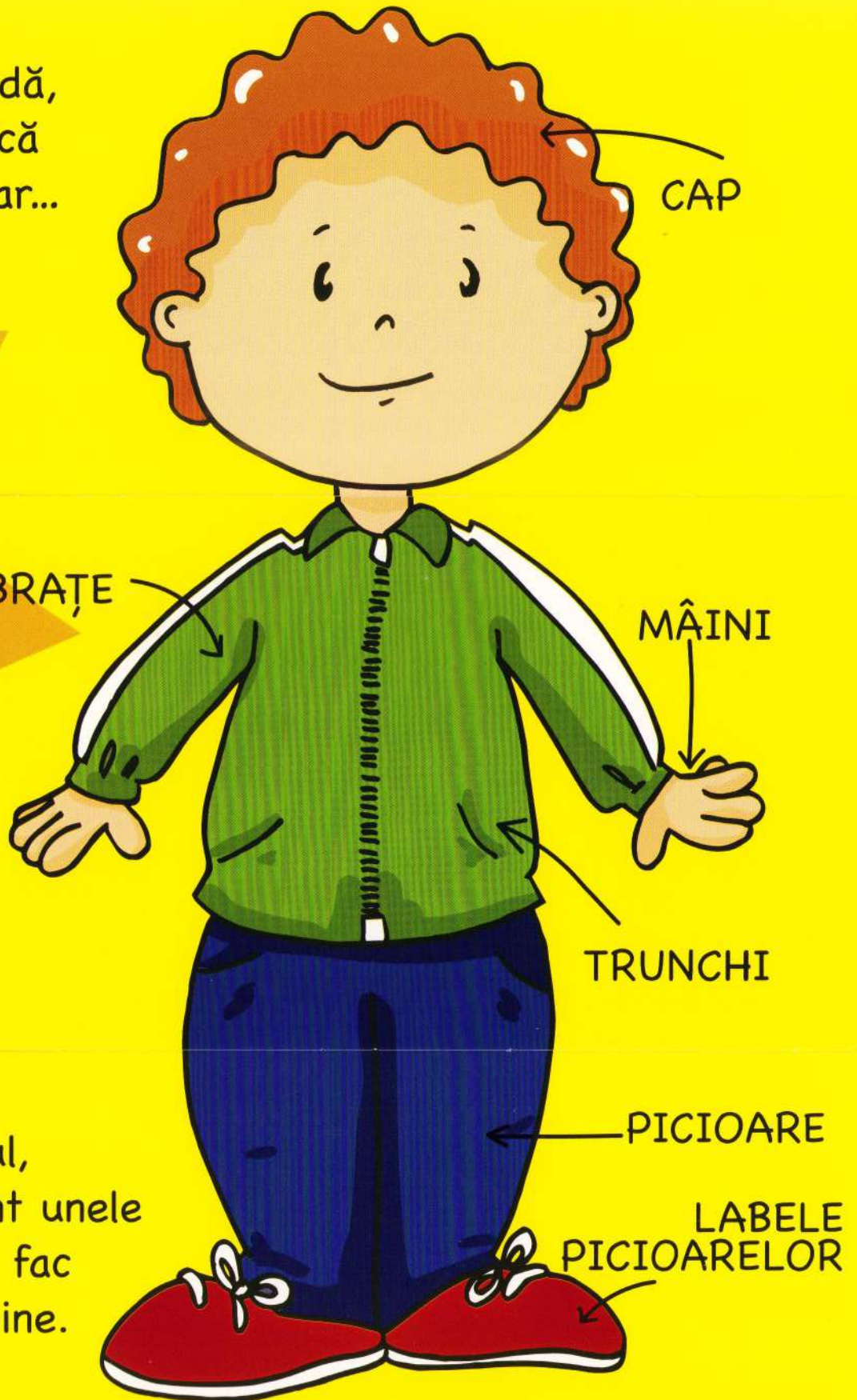
Azi este miercuri, iar Lina și Horia se pregătesc să meargă la școală. Se piaptână și se îmbracă.

Când te privești în oglindă,
îți vezi corpul și crezi că
îl cunoști foarte bine, dar...

**ȘTII
CUM
ESTE
CORPUL
TĂU LA
INTERIOR?**

ORGANELE

Plămâni, inima, stomacul,
ficatul și intestinele sunt unele
dintre organele care îți fac
corpul să funcționeze bine.



Micul-dejun este prima masă a zilei.

Nu trebuie să sari peste el, căci te ajută să obții energie pentru toate activitățile care te așteaptă.



Este foarte important să mănânci sănătos și variat.